

دليل النظام الغذائي الخاص في المدارس ورياض الأطفال

نوع الوثيقة : دليل التعليمات
الجهة المقررة : المجلس البلدي (22-05-2019 الفقرة 99) وذلك حسب سياسة القانون الغذائي
الجهة المستفيدة: إدارة التعليم والأطفال
ساري المفعول : 01 - 07 - 2019
نوي الصلة بالوثيقة : المدير الغذائي وخدمة تقديم الوجبات
تاريخ آخر تدقيق : 11 - 06 - 2019
تاريخ آخر مراجعة : 11 - 06 - 2019

الغذاء الخاص يقدم إلى الطفل/ الطالب/ الموظف والذين يعانون من حساسية غذائية وعدم القدرة لتحملهم اغذية معينة أو أن لديهم أسباب تتعلق بتأقلمهم للغذاء . ولكي يحصل كل من الطفل/ الطالب/ على هذا النوع من الغذاء لا بد من تناولهم على هذا الغذاء نفسه في منازلهم أيضاً .

التقديم على الغذاء الخاص

يمكنك التقديم على الغذاء الخاص من خلال الخدمات الإلكترونية .

<https://sjalvservice.vetlanda.se/specialkostlev>.

ولتقديم الطلب يتطلب ذلك أن يكون لديك الهوية التعريفية وإن لم يكن لديك هذه الخدمة فمن الممكن التقديم من خلال الإستمارة الورقية حيث بالإمكان الحصول عليها عن طريق مكتب فيتلاندا للمعلومات على الهاتف 038397100 .

الطلب صالح لسنة دراسية واحدة ويراعى التجديد قبل كل فصل خريفي . كما ولا بد من التوقيع على الطلب من قبل أولياء الأمور. كما ويراعى التجديد إذا حصل تغير كالإفراط بالحساسية أو قرلر طبي . أما الموظفين ممن بحاجة الغذاء الخاص حيث يمكنهم التقديم بشكل منفصل الخدمات الإلكترونية للبلدية.

أوقات التقديم

يمكنك تقديم الطلب بالسرعة الممكنة بعد حصول الطالب أو الطفل على الوصفة الغذائية أو عند تغيرات غذائية .

بما أن شراء وحجز المواد الغذائية يتطلب الوقت للتخطيط لذلك فإنه من المحتمل أن لا تكون وجبة الطعام الخاصة جاهزة للتقديم مباشرة بعد الحجز. لذا يقوم المطبخ وفي أوقات معينة بتخزين الطعام الملائم للطالب قدر الإمكان إسبوعين كحد أقصى في حال عدم وضوح الطلب أو في حال عدم وجود تقرير طبي.

التقرير الطبي

إذا قمت بتقديم طلب غذاء خاص بسبب حساسية من مادة غذائية معينة أو بسبب مرض يتطلب طعام خاص، فيرجى إرفاق ذلك بتقرير غذائي موثق من قبل مختص على سبيل المثال طبيب أو أخصائي تغذية أو أخصائي نفسي أو من خبير النطق. يمكنك الإستعانة بالصحيفة المرضية الطبية حيث التشخيص الطبي لحاجة الشخص إلى طعام محدد مكتوب فيها وذلك أيضاً مقبول.

فيما يلي نعرض المواد والامراض التي تتطلب تقريراً طبي

- التحسس من الجلوتين
- التحسس من بروتين حليب الأبقار
- الغذاء الخالي من سكر اللاكتوز
- التحسس من البيض
- التحسس من الفواكه
- التحسس من الخضار
- التحسس من القشريات
- التحسس من برزتين الصويا
- التحسس من الفول السوداني ، المكسرات ، اللوز ، والسهم
- مرض السكر
- عدم تأقلم الفرد للطعام حسب التقييم الطبي.
- التحسس من السمك.

ما هو مستثنى من التقارير الطبية

إذا كان لدى الشخص حساسية مفرطة ضد اللاكتوز فليس بالضرورة إرفاق تقرير طبي بذلك ، كل ما عليك تقديم الطلب عبر الخدمات الإلكترونية. من المحتمل أن يحتوي الطعام على كميات بسيطة من منتجات الحليب ولكن متوفرأ هناك دوماً الحليب الخالي من سكر اللاكتوز. أما الأطباق التي تحتوي على الكثير من منتجات الالبان وعلى سبيل المثال المكرونة المطبوخة بالصوص الأبيض والصوص البارد فإنه يقدم كخيار حيث يستطيع ان يختار الشخص كمية قليلة من اللاكتوز.

أغذية أخرى تقدم في رياض الأطفال

الأطفال التابعين لرياض الأطفال يجب أيضا تقديمهم على طعام لا يحتوي على لحم خنزير من ناحية دينية وكذلك الحال في لحم الأبقار، وايضا في حال الأطفال النباتيين، وذلك بسبب إذا تواجد صنف واحج من الطعام عندئذ يقدم للطفل خيار آخر مفيد.

أغذية أخرى تقدم في المدارس

تقدم المدارس غذاء اللاكتوز النباتي والذي يحتوي على الحليب والبيض للجميع الأمر الذي لا يستدعي تقديم طلب بذلك. أما الطلاب وبسبب ديني لا يأكلون لحم الخنزير أو الأبقار فيستطيعون أكل أي خيارات أخرى دون تقديم طلبات بذلك.

مالا يتم تقديمه من غذاء

لاتقدم المدارس الطعام الحلال، الطعام الكوثر، والطعام النباتي النقي والطعام المستخلص من المزروعات البيئية أو المزروعات المحلية أو أغذية أخرى.

إجراءات الطلب

إن طلب الغذاء الخاص والشهادات المرفقة معها ترسل إلى قسم قسم خدمات السيطرة للغذاء الخاص والذي من جهته يرسل التقرير إلى المطبخ لتحضير الوجبات الخاصة.

إلغاء الطلبات والحجوزات

من الضروري للطالب أو الطفل في حال الغياب تبليغ المطبخ وذلك لإلغاء طلبية الغذاء الخاص ذلك اليوم. وذلك لتقليل الهدر من الغذاء. وفي حال عدم حاجة الطفل لطعام خاص لفترة أطول وذلك لشفائه من الحساسية مثلاً أو ماشابه فلا بد من التبليغ بوقف طلبات حجز الطعام الخاص. وفي حال ملاحظة عدم إستهلاك الطعام الخاص لمدة تزيد عن إسبوعين سيتوقف حجز طلبات الطعام الخاص من قبل المطبخ وذلك منعاً للهدر وذلك مما يضطر عمل طلب جديد عند الضرورة.