



Vid sjukdom – i samband med vistelse på korttids eller sysselsättning på daglig verksamhet inom funktionshinderomsorgen

Denna information är framtagen i samverkan med Smittskydd Vårdhygien Region Jönköpings län.

Vistelse på korttidsboende i samband med sjukdom

Det är viktigt att vårdnadshavare/närstående och personal på ett korttidsboende samverkar för att undvika smittspridning. Smittspridning sker ofta via händerna. För att minska risken är handtvätt viktigt. Barnets allmäntillstånd är i regel avgörande för när barnet kan vistas på korttidsboende. Efter feber bör barnet vara hemma ett feberfritt dygn.

Sysselsättning inom daglig verksamhet

Daglig verksamhet ses som en sysselsättning för personer som har funktionsnedsättning.

God hälsa, det vill säga att man inte är sjuk, är viktigt för att orka med sin dagliga sysselsättning samt för att inte smitta övriga.

Exempel på hantering vid olika infektioner

Nedan följer en kortfattad information om olika infektioner och deras smittsamhet samt hur länge man ska stanna hemma i samband med infektionen. Mer information om de olika smittorna finns på www.1177.se

Förkylning

Förkylning är den allra vanligaste luftvägsinfektionen och orsakas av virus. Personen är mest smittsam i början av en förkylning. För att undvika smittspridning, försök att lära personen att hosta och nysa i armvecket. Personen ska stanna hemma vid feber och under minst ett feberfritt dygn.

Magsjuka

Magsjuka orsakas oftast av virus och ger illamående, kräkning och diarré. Det smittar lätt och symtom kommer oftast 12-48 timmar efter att man smittats.

Personen ska stanna hemma minst 48 timmar efter sista kräkningen/diarrén och tills de börjar äta som vanligt igen.

Ögoninfektion

Ögoninfektion kommer ofta i samband med en virusinfektion som förkylning. Smittan sprids bland annat när man gnuggar sig i ögonen och sedan tar på saker eller på andra personer. Om det inte har läkt efter en vecka bör man vända sig till vårdcentralen. Barn ska stanna hemma



om ögonen är så variga och kladdiga att man regelbundet måste torka eller tvätta av dem och barnet är påverkat av ögoninfektionen.

Streptokockinfektion

Halsfluss och scharlakansfeber orsakas av streptokocker och är en bakterieinfektion. Smittsamheten är hög och streptokockerna sprids som droppsmitta via t.ex. saliv, genom direktkontakt mellan personer eller genom kontakt med föremål. Streptokockinfektion som ger symptom behandlas oftast med penicillin och man räknar med att smittsamheten minskar efter två dygns behandling. Dock är personens infektion inte över utan allmäntillståndet kan vara nedsatt längre tid vilket betyder att personen behöver vara hemma tills man orkar med aktiviteterna på korttidsboendet alternativt daglig verksamhet.

Svinkoppor/impetigo

Svinkoppor är en hudinfektion som orsakas av stafylokocker eller streptokocker. Uppträder oftast kring mun och näsa. Ger små vätskefyllda blåsor som blir större och spricker. Viktigt att tvätta med tvål och vatten flera gånger per dag så skorpen avlägsnas. Vid utbredda förändringar bör man vända sig till vårdcentralen. Personen ska vara hemma tills hudutslagen är helt torra.

Vattkoppor

Vattkoppor orsakas av ett virus och ger små vätskefyllda blåsor på kroppen. Smittsamheten är mycket stor. Vattkoppor smittar från 1-2 dagar före till en vecka efter utslagen först syns på huden. En genomgången infektion ger livslång immunitet. Personen är smittfri när krustorna torkat in. Allmäntillståndet avgör när personen kan vistas på korttidsboendet alternativt på daglig verksamhet.

Huvudlöss

Huvudlöss smittar mest genom närbkontakt huvud mot huvud. Finns misstanke om huvudlöss ska håret finkammas för tidig upptäckt. Huvudlöss behandlas med receptfria preparat, som finns på apoteket. Bara den som har huvudlöss ska behandlas. Bruksanvisningen måste följas noggrant. Om behandling skett enligt bruksanvisningen kan personen vistas på korttidsboendet alternativt daglig verksamhet.

Springmask

Springmasken lever i tarmen och den vuxna honan lägger sina ägg strax utanför ändtarmsöppningen. Där kan den också upptäckas som en vit centimeterlång sytråd. Oftast ger den klåda, framför allt nattetid. Springmask kan behandlas med receptfritt läkemedel. Rena underkläder varje dag och noggrann handhygien (kortklippta naglar) minskar risken för återsmitta. Personen kan vistas på korttidsboende alternativt daglig verksamhet när den har fått behandling.