

Samordnad vårdplanering

Trygg och säker utskrivning från sjukhuset

Samordnad vårdplanering

Alla, oavsett ålder och diagnos, som behöver stöd från flera exempelvis från hemsjukvården, vårdcentralen, socialtjänsten och skolan, har rätt till samordnad vårdplanering.

Det innebär att du och personal från exempelvis kommunen, vårdcentralen och sjukhuset tillsammans går igenom vad du kan göra själv och vad du behöver stöd och hjälp med efter din sjukhusvistelse, för att kunna återgå till ett så självständigt liv som möjligt. För all samordnad vårdplanering behövs ditt samtycke.

Så snart du lämnat ditt samtycke till samordnad vårdplanering börjar förberedelserna för att du ska känna dig trygg när det är dags att åka hem. Var beredd på att du kan bli kontaktad av personal från kommunen eller vårdcentralen redan på sjukhuset.

Vad behöver du hjälp med?

Du kan förbereda dig genom att tänka igenom vad du kan göra själv och vad du behöver hjälp med.

- Klarar du det dagliga livet exempelvis din personliga hygien, påklädning, matlagning och inköp?
- Behöver du hjälp med mediciner, sårmläggning, injektioner eller andra medicinska insatser?
- Behöver du hjälp med träning eller andra rehabiliterande insatser?

Dina tankar är viktiga för både planeringen av din hemgång, första tiden hemma och insatser som du behöver senare.

När du skrivs ut från sjukhuset

När läkaren bedömer att du inte längre behöver den vård som ges på sjukhuset blir du utskriven. Då tar du själv, din kommun och din vårdcentral över ansvaret för att du får den vård och omsorg du behöver.

Innan du åker hem får du information om den vård och behandling du fått på sjukhuset, eventuella läkemedel, hjälpmedel och planerade insatser för den första tiden hemma. Personalen håller kontakt med kommunen och din vårdcentral och kan hjälpa till att ordna hemtransport.

Vårdplaneringsmöte

Inom några dagar efter att du kommit hem genomförs vårdplaneringsmötet. Personalen på sjukhuset meddelar dig datum, tid och plats. För det mesta hålls mötet i ditt hem.

Mötet handlar om vad som är viktigt för dig. Vid mötet träffar du personal från kommunen och vårdcentralen för att gå igenom hur du ska kunna återgå till ett så självständigt liv som möjligt. Om du vill kan någon närstående också vara med.

Samordnad individuell plan

Det ni kommer överens om på mötet skrivs in en samordnad individuell plan (SIP). Planen beskriver dina styrkor, önskemål och behov, vilka insatser som ska göras och vem som ansvarar för dem, vem du kan kontakta och vad du ska göra om du blir sämre.

Du får en utskrift av planen efter mötet, och kan när som helst logga in i 1177 Vårdguidens e-tjänster och läsa planen i din journal via nätet.

Din fasta vårdkontakt

Om du behöver och inte redan har en fast vårdkontakt kan vårdcentralens vårdsamordnare bli din fasta vårdkontakt efter din sjukhusvistelse.

När du har kontakt med flera enheter och vårdgivare kan den fasta vårdkontakten till exempel hjälpa till att

- samordna vårdens insatser
- informera om vårdsituationen
- förmedla kontakter inom hälso- och sjukvården
- vara kontaktperson för andra delar av hälso- och sjukvården, socialtjänsten eller myndigheter som till exempel Försäkringskassan

Mer information

Läs din journal och läs mer om samordnad vårdplanering och vård i hemmet på 1177 Vårdguiden (www.1177.se).

Information och e-tjänster för din hälsa,
vård och tandvård. Besök 1177.se eller
ring 1177 för sjukvårdsrådgivning.

1177
VÅRDGUIDEN